











糖尿病教育入院をされる方へ

患者氏名 _____ 様

※ご不明な点は医師、看護師にお気軽にお申し出下さい。

*青字はインスリン自己注射が開始となる方に実施いたします。

平成 年 月 日	H 年 / () / ()	/ () / ()	/ () / ()	/ () / ()	/ () / ()	/ () / ()	/ () / ()	/ () / ()	/ () / ()	/ () / ()	/ () / ()	/ () / ()	/ () / ()	/ () / ()	退院
入院日数	教育前	教育1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	退院
診 療	・教育入院について医師より説明があります。 	・入院治療計画書をお渡しいたします。			・診察・主治医からの説明があります。 				・診察・検査結果の説明が主治医からあります。 				・診察・検査結果の説明が主治医からあります。 		
検 査	・身長・体重測定を行います。 ・あなたの標準体重は _____ Kg です。	・採血、胸部レントゲン、心電図、検尿、検便などの検査があります。 ・食前食後に採血をして1日の血糖値の変動を調べます。 ・24時間蓄尿・トイレに蓄尿容器を用意しておきますので尿をためて下さい。 ・必要に応じて心臓超音波検査、負荷心電図などの検査をします。			・必要に応じて動脈硬化、神経障害など合併症を調べる検査、腹部超音波検査、腹部CTなどの検査をします。 ・必要に応じて自分で血糖測定が出来るように、練習していきます。 				・必要に応じて頭部CT、胃カメラ、大腸カメラなどの検査をします。			・食前、食後に採血をして血糖値の変動をしらべます。 ・24時間蓄尿して、尿糖・尿蛋白量を調べます。			
薬 物 療 法	・他院の薬もふくめて、使用中のお薬があれば、入院時にご持参して下さい。 	・血糖コントロールのため、お薬が出る場合があります。 ・必要な場合は、インスリン注射となります。					・ご自分でインスリン注射が出来るように、練習していきます。			・血糖のコントロール状態をみてお薬が変わる場合もあります。					
看 護	・体温測定や血圧測定をします。 														
食 事 療 法	・決められた指示カロリーを守りましょう。	・あなたの食事は1日 () Kcal です。 			・治療食での血糖の変化を見ていきますので、原則として間食はしないで下さい。もし食べた時は教えて下さい。							・食事の目安を覚えましょう。			
運 動 療 法	・運動療法を許可されている人はウォーキングなどを行いましょ。	・医師の指示に従って、運動療法を行いましょ。													
清 潔	・身体の清潔に心掛けましょ。														
説 明 ・ 指 導	・入院案内を外来で行います。 (必要書類をお渡しします) 	・病棟の構造や規則、看護について看護師が説明します。 ・普段の生活の様子をお尋ねします。 ・糖尿病についての理解度を調べさせていただきます。 ・糖尿病テキストをお渡しします。 ・アンケート用紙をお渡しします。	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>お勉強</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病とは / : ~ (医師/薬剤師) ・運動療法について / : ~ (理学療法士) ・食事療法の基本について / : ~ (管理栄養士) ・嗜好品、アルコールについて / : ~ (管理栄養士) ・低血糖・高血糖昏睡について / : ~ (看護師) </div> <div style="width: 30%;"> <p>お勉強</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病の合併症について / : ~ (検査技師) ・自己血糖測定について / : ~ (検査技師) ・糖尿病内服薬について / : ~ (薬剤師) ・インスリン製剤について / : ~ (薬剤師) ・インスリン自己注射について / : ~ (薬剤師) </div> <div style="width: 30%;"> <p>お勉強</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病と感染症について / : ~ (看護師) ・糖尿病の検査について / : ~ (検査技師) ・食品交換表の活用について / : ~ (管理栄養士) ・日常生活の注意・フットケアについて / : ~ (看護師) ・外食の上手な取り方 / : ~ (管理栄養士) </div> </div>										・退院後の外来受診について説明します。 ・アンケートにご協力いただける方は、回収箱にアンケート用紙をお入れ下さい。 ・糖尿病についての理解度を調べてさせていただきます。 ・退院に向けての指導があります。		